



SWISSRUNNING



Schweizer Meisterschaften Berglauf 2026

Ausschreibung und Weisungen

Wettkampfinformationen:

Organisator	UP & DOWN AIGLE		
Datum	Samstag, 28. März 2026		
Ort	Aigle		
Kategorien	Overall M / W	offen ab Jahrgang 2010	
	U16M/U16W	14 – 15-jährige	2011 + 2012
	U18M/ U18W	16 – 17-jährige	2009 + 2010
	U20M/ U20W	18 – 19-jährige	2007 + 2008
	M35 / W35	35 – 39-jährige	1991 – 1987
	M40 / W40	40 – 44-jährige	1986 – 1982
	M45 / W45	45 – 49-jährige	1981 – 1977
	M50 / W50	50 – 54-jährige	1976 – 1972
	M55 / W55	55 – 59-jährige	1971 – 1967
	M60 / W60	60 – 64-jährige	1966 – 1962
	M65 / W65	65 – 69-jährige	1961 – 1957
	M70 / W70	70 – 74-jährige	1956 – 1952
	M75 / W75	75-jährige und älter	1951 und älter
	Team M/W	offen ab Jahrgang 2010	
Laufstrecke	Männer / Frauen	11,10 km	878 m Höhendifferenz
	U20M / U20W	5,50 km	439 m Höhendifferenz
	U18M / U18W	3,10 km	172 m Höhendifferenz
	U16M / U16W	2,00 km	95 m Höhendifferenz
Startzeiten	U16	11.00 Uhr	
	U18	11.20 Uhr	
	U20	13.00 Uhr	
	Frauen und Männer	13.00 Uhr	
Startberechtigung	Die Teilnahme ist lizenzfrei.		
Anmeldung	Anmeldung erfolgen online über folgenden Link: https://www.upanddown-aigle.ch/ Bei der Anmeldung ist es möglich CHF 5.- zu Gunsten der Nachwuchsförderung zu spenden („Nachwuchs-Fünfliber“).		
Meldeschluss	27. März 2026		
Nachmeldung	Bis 30 Minuten vor dem Start vor Ort möglich. Bei einer Nachmeldung ist das Startgeld und zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 5.00 pro Läufer/in zu zahlen.		
Startgeld	Bis 15. März 2026: CHF 10.— (U16), CHF 25.— (U18 - U20), CHF 35.— (M/W) Bis 27. März 2026: CHF 15.— (U16), CHF 30.— (U18 - U20), CHF 40.— (M/W)		



Titelvergabe Kategorie **U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W** und **Overall Männer/Frauen**:
Meistertitel und andere Auszeichnungen werden nur vergeben, wenn mindestens 3 titelberechtigte Läuferinnen oder Läufer pro Kategorie den Lauf ordentlich beenden.

Kategorie Masters (M/W35 - M/W75):
Bezüglich Titel- und Medaillenvergabe gibt es keine Vorgaben zur Anzahl Finisher. Alle Läuferinnen und Läufer werden in jedem Fall in ihrer Alterskategorie rangiert.

Titel- und Medaillenberechtigung

Männer/Frauen und Masters M/W35 – M/W75:

Alle Läuferinnen und Läufer mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie Athletinnen und Athleten, welche gemäss World Athletics für die Schweiz startberechtigt sind.

Die von World Athletics startberechtigten Läuferinnen und Läufer müssen zum Zeitpunkt der Anmeldung eine gültige Swiss Athletics Lizenz 2026 haben.

U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W:

Alle Läuferinnen und Läufer mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie ausländische Läuferinnen und Läufer mit einer gültigen Lizenz 2025 von Swiss Athletics. Die Swiss Athletics Mitgliedschaft genügt nicht.

Der Nachweis der Nationalität muss auf Nachfrage durch Swiss Athletics oder deren Vertreter (Schiedsrichter/in oder NTO), durch die Läuferinnen und Läufer erbracht werden.

Brutto-/Nettozeit Die Kategorien U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W und Overall Männer/Frauen werden nach Bruttozeit gewertet.
Die Kategorien M/W35 - M/W75 sowie die Teams werden nach Nettozeit gewertet.

Auszeichnungen gemäss WO für die ausgeschriebenen Kategorien.

Siegerehrungen Die Siegerehrungen finden ab 15 Uhr im 'Parc de Fahy' statt. Die ersten drei jeder Kategorie nehmen an der Siegerehrung teil. Sie gilt als Teil des Wettkampfes.

Team Schweizer Meisterschaften Berglauf

An den Berglauf Meisterschaften wird in den Kategorien Männer und Frauen der Titel «Team Schweizer Meister/innen» vergeben.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Läuferinnen oder Läufer aus demselben Verein oder derselben LG. Die Vereine/LG müssen Mitglied von Swiss Athletics sein.

Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität sein.

Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Ranglistenzeiten der drei besten zählenden Läuferinnen oder Läufer. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Erstklassierten pro Team.

Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bei Meldeschluss mindestens 3 Teams gemeldet werden und 3 Teams auch klassiert sind. Je die drei bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an der Siegerehrung teil.



SWISSRUNNING



Vereine und LG, welche an den Team Schweizer Meisterschaften teilnehmen wollen, melden ihr Team namentlich bis Dienstag, 24. März 2026, 23.59 Uhr, mit dem offiziellen Formular bei der Geschäftsstelle von Swiss Running info@swiss-running.ch. Die auf der Teammeldung aufgeführten Läuferinnen und Läufer müssen zum Zeitpunkt der Teamanmeldung für die Schweizer Meisterschaft angemeldet sein.

Mutationen sind bei der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor dem Start möglich.

Nicht gemeldete Teams werden nicht berücksichtigt.

Betreuung	Betreuer/innen dürfen die Läuferinnen und Läufer auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Teilnehmenden während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.
Verpflegung	Auf der Strecke hat es Verpflegungsposten, siehe Verpflegungsplan des Veranstalters . Ausserhalb dieser Verpflegungsposten dürfen die Läuferinnen und Läufer nicht verpflegt werden.
Dopingkontrolle	An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Es gelten ausschliesslich die Bestimmungen von Swiss Sport Integrity www.sportintegrity.ch/
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
Garderoben	Es gibt keine Umkleieräume und Duschen vor Ort. In der Nähe des Start- und Zielbereichs des Rennens wird ein Mehrzweckraum für alle geöffnet sein.
Anreise/Parking	Es stehen keine Parkplätze in der Nähe der Strecke zur Verfügung. Das Startgelände ist mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar; siehe 'Acces' auf folgender Webseite: https://www.upanddown-aigle.ch/general-clean-8
Sanität	Sanitätsposten befinden sich im Start- und Zielgelände und auf der Strecke
Informationen	UP & DOWN AIGLE Laurent Niquille, upanddown.aigle@gmail.com , Tel 076 383 71 08

Swiss Athletics

Andrea Schneider, andreaschneider@swiss-athletics.ch, Tel 031 359 73 18