



SWISSRUNNING



Championnats suisses de course de montagne 2026

Publication et directives

Informations sur la compétition :

Organisateur	UP & DOWN AIGLE		
Date	Samedi, 28 mars 2026		
Lieu	Aigle		
Catégories	Overall M / W	ouvert dès année de naissance 2010	
	U16M/U16W	14 – 15 ans	2011 + 2012
	U18M/ U18W	16 – 17 ans	2009 + 2010
	U20M/ U20W	18 – 19 ans	2007 + 2008
	M35 / W35	35 – 39 ans	1991 – 1987
	M40 / W40	40 – 44 ans	1986 – 1982
	M45 / W45	45 – 49 ans	1981 – 1977
	M50 / W50	50 – 54 ans	1976 – 1972
	M55 / W55	55 – 59 ans	1971 – 1967
	M60 / W60	60 – 64 ans	1966 – 1962
	M65 / W65	65 – 69 ans	1961 – 1957
	M70 / W70	70 – 74 ans	1956 – 1952
	M75 / W75	75 ans et plus âgé	1951 et plus âgé
	Team M/W	ouvert dès année de naissance 2010	

Parcours	Hommes / Femmes	11,10 km	878 m dénivelé
	U20M / U20W	5,50 km	439 m dénivelé
	U18M / U18W	3,10 km	172 m dénivelé
	U16M / U16W	2,00 km	95 m dénivelé

Départs	U16	11h00
	U18	11h20
	U20	13h00
	Femmes et hommes	13h00

Droit de participation Aucune licence n'est obligatoire.

Inscription Les inscriptions se font en ligne via le lien suivant : <https://www.upanddown-aigle.ch/>
Lors de l'inscription, il est possible de faire un don de CHF 5.- en faveur de la promotion de la relève (« cinq francs pour la relève »).

Fin de l'inscription 27 mars 2026

Inscription tardive Possible sur place jusqu'à 30 minutes avant le départ.

En cas d'inscription tardive, les frais d'inscription et des frais supplémentaires de CHF 5.00 par coureur doivent être payés.

Frais d'inscription Jusqu'au 15 mars 2026 : CHF 10.— (U16), CHF 25.— (U18 - U20) CHF 35.— (M/W)
Jusqu'au 27 mars 2026 : CHF 15.— (U16), CHF 30.— (U18 - U20) CHF 40.— (M/W)



Remise des titres Catégories **U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W** et **Overall Hommes/Femmes** :

Les titres de champion et autres distinctions ne sont attribués que si au moins 3 coureurs éligibles par catégorie terminent la course dans les règles.

Catégorie masters (M/W35 - M/W75) :

Il n'y a pas d'exigences quant au nombre de coureurs ayant terminé la course pour l'attribution des titres et des médailles. Tous les coureurs seront classés dans leur catégorie d'âge respective.

Droit au titre et aux médailles

Hommes/Femmes et Masters M/W35 – M/W75 :

Tous les coureurs de nationalité suisse ou liechtensteinoise, ainsi que les athlètes autorisés à concourir pour la Suisse selon World Athletics.

Les coureurs autorisés à concourir par World Athletics doivent être titulaires d'une licence Swiss Athletics 2026 valide au moment de l'inscription.

U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W:

Tous les coureurs de nationalité suisse ou liechtensteinoise, ainsi que les coureurs étrangers titulaires d'une licence 2025 valide délivrée par Swiss Athletics. L'adhésion à Swiss Athletics ne suffit pas.

La preuve de la nationalité doit être fournie par les coureurs à la demande de Swiss Athletics ou de ses représentants (arbitre ou NTO).

Temps brut/net

Les catégories U16M/U16W, U18M/U18W, U20M/U20W et Overall Hommes/Femmes sont classées selon le temps brut.

Les catégories M/W35 - M/W75 ainsi que les équipes sont classées selon le temps net.

Distinctions

Conformément au règlement pour les catégories annoncées.

Remise des prix

La cérémonie de remise des prix aura lieu dès 15h00 au « Parc de Fahy ». Les trois premiers de chaque catégorie participeront à la cérémonie de remise des prix. Celle-ci fait partie intégrante de la compétition.

Championnats suisses par équipe de course en montagne

Lors des championnats de course en montagne, le titre de « champion suisse par équipe » est décerné dans les catégories hommes et femmes

Une équipe se compose de 5 coureuses ou coureurs issus du même club ou du même groupe de course. Les clubs/groupes de course doivent être membres de Swiss Athletics.

Au moins la moitié des athlètes classés doivent être de nationalité suisse ou liechtensteinoise.

Le classement par équipe est établi en additionnant les temps des trois meilleurs coureurs. En cas d'égalité, le meilleur classement du premier coureur par équipe est déterminant.

Les titres et les médailles ne sont décernés que si au moins 3 équipes sont inscrites à la date limite d'inscription et que 3 équipes sont également classées. Les trois équipes les mieux classées sont récompensées et participent à la cérémonie de remise des prix.



SWISSRUNNING



Les clubs et les groupes de course qui souhaitent participer aux Championnats suisses par équipes doivent inscrire leur équipe avant le mardi 24 mars 2026 à l'aide du formulaire officiel auprès du secrétariat de Swiss Running info@swiss-running.ch

Les coureuses et coureurs figurant sur la liste d'inscription de l'équipe doivent être inscrits au championnat suisse au moment de l'inscription de l'équipe.

Les modifications sont possibles lors de la remise des dossards jusqu'à une heure avant le départ.

Les équipes non inscrites ne seront pas prises en compte.

- Accompagnement** Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à suivre les coureurs sur le parcours, ni à pied ni en véhicule. Ils ne sont pas autorisés à ravitailler les participants pendant la course.
- Ravitaillement** Des points de ravitaillement sont prévus sur le parcours, [voir le plan de ravitaillement de l'organisateur](#) . En dehors de ces points de ravitaillement, les coureurs ne peuvent pas être ravitaillés.
- Contrôle antidopage** Des contrôles antidopage peuvent être effectués lors des championnats. Seules les dispositions de Swiss Sport Integrity www.sportintegrity.ch/ s'appliquent
- Assurance** Elle est à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou autre.
- Vestiaires** Il n'y a pas de vestiaires, ni de douches sur place. Une salle polyvalente sera ouverte pour tous à proximité du départ et de l'arrivée de la course.
- Accès/Parking** Il n'y a pas de places de parking disponibles à proximité du parcours.
Le site de départ est accessible par les transports publics ; voir « Accès » sur le site web suivant : <https://www.upanddown-aigle.ch/general-clean-8>
- Secours** Des postes de secours sont situés dans les zones de départ et d'arrivée ainsi que sur le parcours.
- Informations** UP & DOWN AIGLE
Laurent Niquille, upanddown.aigle@gmail.com, Tel 076 383 71 08
- Swiss Athletics
Andrea Schneider, andreaschneider@swiss-athletics.ch, Tel 031 359 73 18