

# UP & DOWN AIGLE

COURSE DE MONTAGNE  
5 AVRIL 2025

D O S S I E R D E S P O N S O R I N G

## MOT DU PRESIDENT

Chers sponsors et partenaires potentiels,

Nous sommes ravis de vous présenter la course UP & DOWN AIGLE et notre ambitieux projet de course à pied de montagne. Nous sommes convaincus que nous pouvons vous offrir une opportunité unique de soutenir un événement sportif local.

Nous avons pour objectif de développer la course de montagne à un public de tous les âges et tous les niveaux. Notre comité est composé de coureurs élites aiglons ainsi que de passionnés de sport qui ont un objectif commun : apporter du changement et se démarquer des autres courses de la région.

En utilisant la topographie vallonnée de la région, nous avons créé des parcours stimulants et ludiques offrant un joli défi pour les participants. Nous sommes également fiers de mélanger le sport élite et le sport populaire en proposant des parcours adaptés et en intégrant les catégories jeunesse et les écoles.

Afin de pouvoir offrir une magnifique épreuve à nos participants et bénévoles, les besoins en partenaires sont primordiaux. Nous mettrons tout en œuvre afin que notre partenariat réponde entièrement à vos attentes qu'il soit d'ordre logistique ou financier et qu'il contribue à vous assurer une belle visibilité.

Laurent Niquille





## François Leboeuf

Ce projet me tient particulièrement à cœur. En tant que coureur, je suis ravi de voir enfin une course up and down en Suisse qui propose un parcours court, attrayant et dynamique. En tant qu'entraîneur, père de jeunes coureurs et enseignant, je suis animé par la motivation de proposer aux jeunes des parcours amusants, avec de superbes descentes sur les sentiers qui leur permettront de développer leur coordination tout en prenant un maximum de plaisir. En plus d'être un spectacle magnifique, cette course contribue certainement au développement de la course de montagne en Suisse.

Cette course réunit tout ce qu'il faut pour en faire une classique. Facile d'accès, en début de saison, avec des paysages magnifiques en forêt au milieu de l'ail des ours! Le format, assez délaissé en Suisse, permet aussi bien aux plus novices de se tester sur un parcours montagneux alors que les plus confirmés apprécieront la nervosité du format et la technicité de certaines portions, une bonne préparation à la saison de trail! A tout niveau on pourra prendre beaucoup de plaisir sur un parcours joueur où il est aussi possible de repousser ses limites. J'espère que l'UP & DOWN d'Aigle permettra de donner goût à la montagne, notamment aux plus jeunes, qui représenteront pour certains l'élite Suisse dans le futur et peut-être une nouvelle génération dorée.

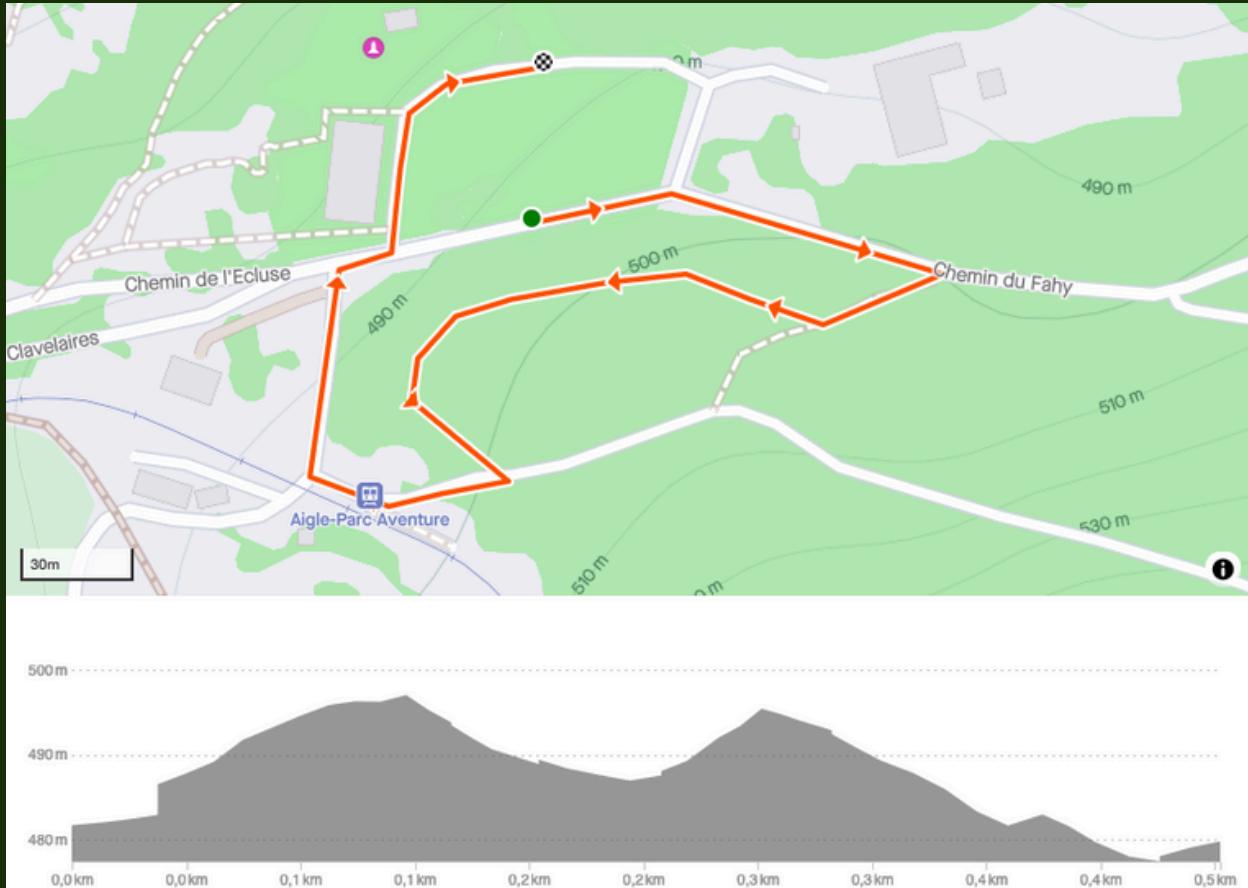
**Dorian Marchal**



# LES PARCOURS

## DISTANCES ET CATEGORIES

TOUR A



**U8 (2018 et +)**

500m / 15D+ / 1 tour (A)

**U10 (2016-2017)**

1000m / 30 D+ / 2 tours (A)

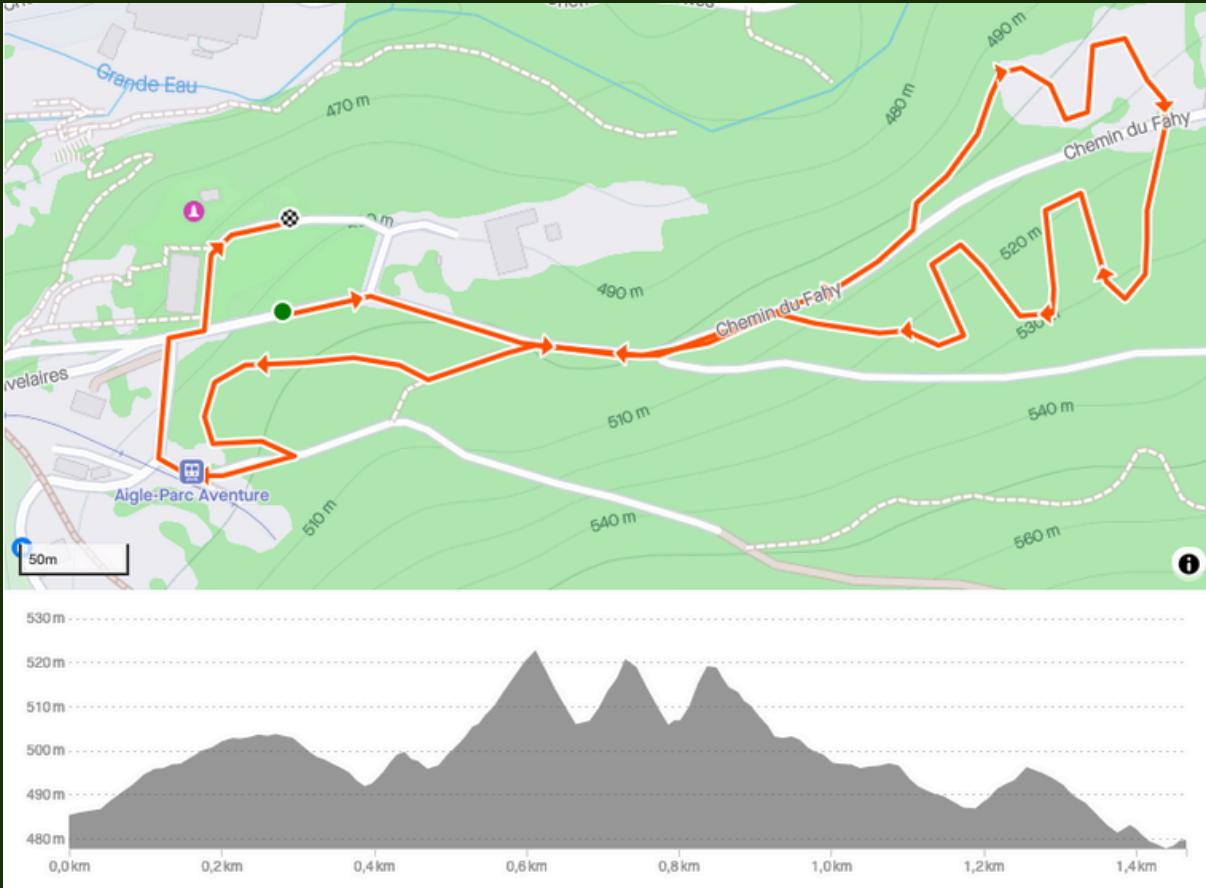
**U14 (2012-2013)**

2000m / 95 D+ / 2 tours (A+B)

**U16 (2010-2011)**

2000m / 95 D+ / 2 tours (A+B)

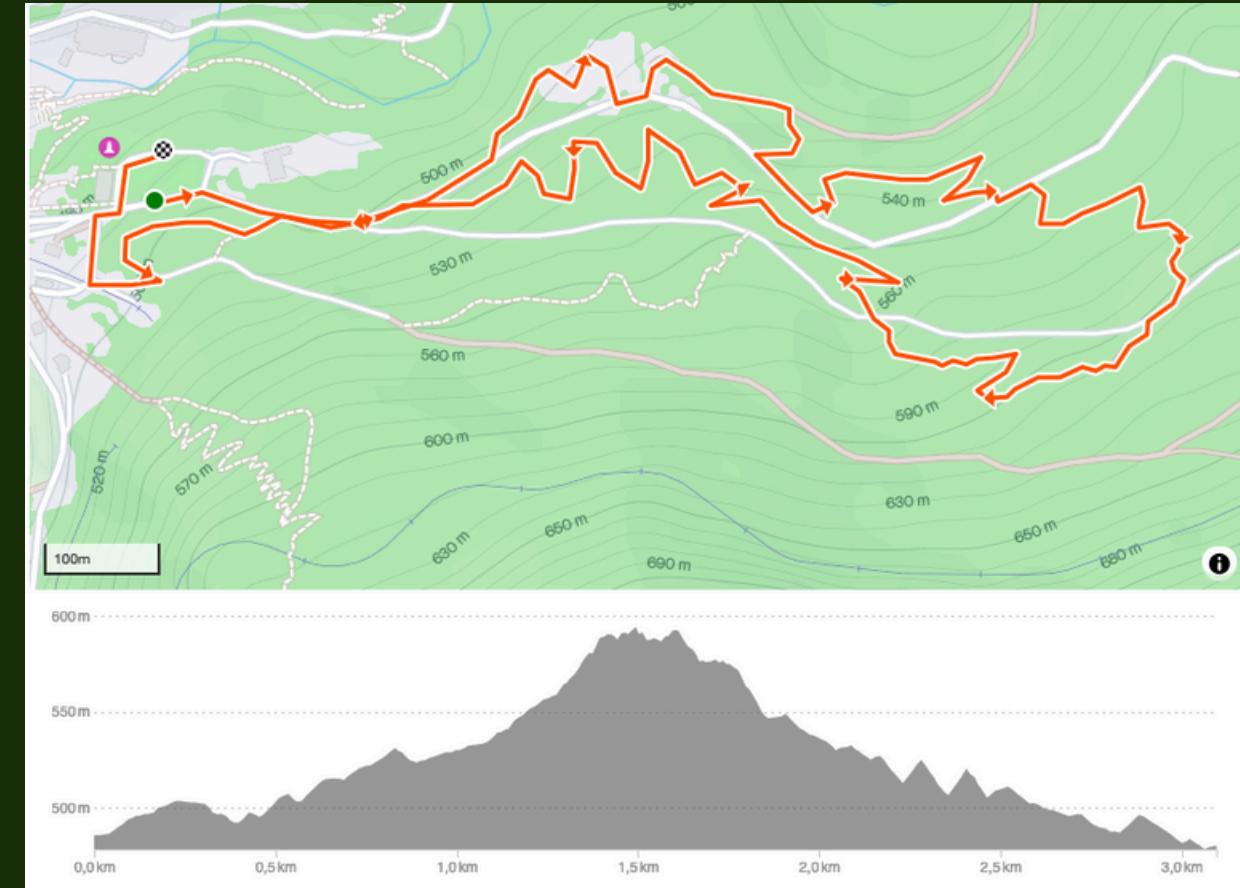
TOUR B



**U12 (2014-2015)**

1500m / 80 D+ / 1 tour (B)

TOUR C



**U18 (2008-2009)**

3100m / 175 D+ / 1 tour (C)

**FAMILLES / ENTREPRISES**

3100m / 175 D+ / 1 tour (C)

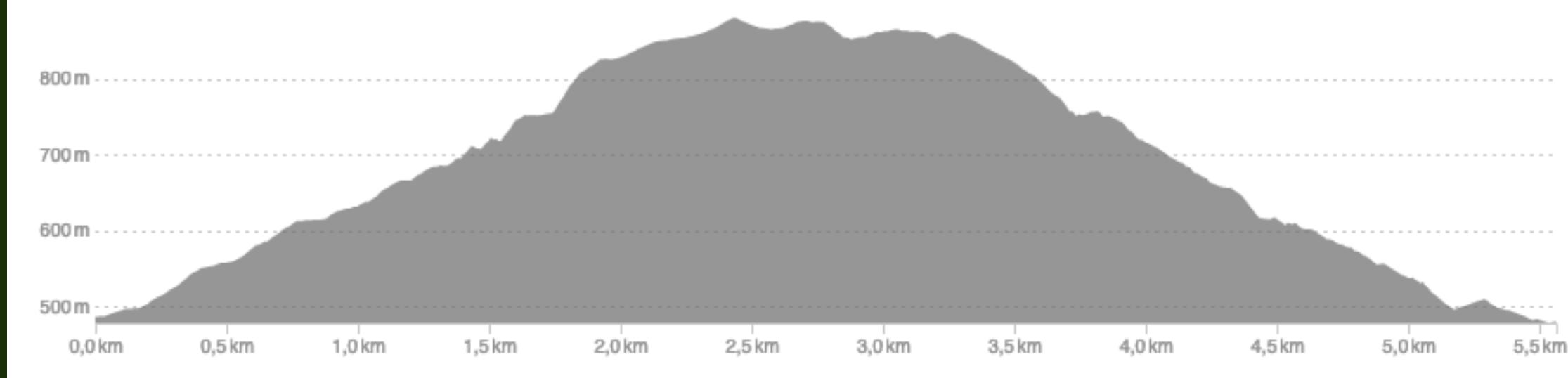
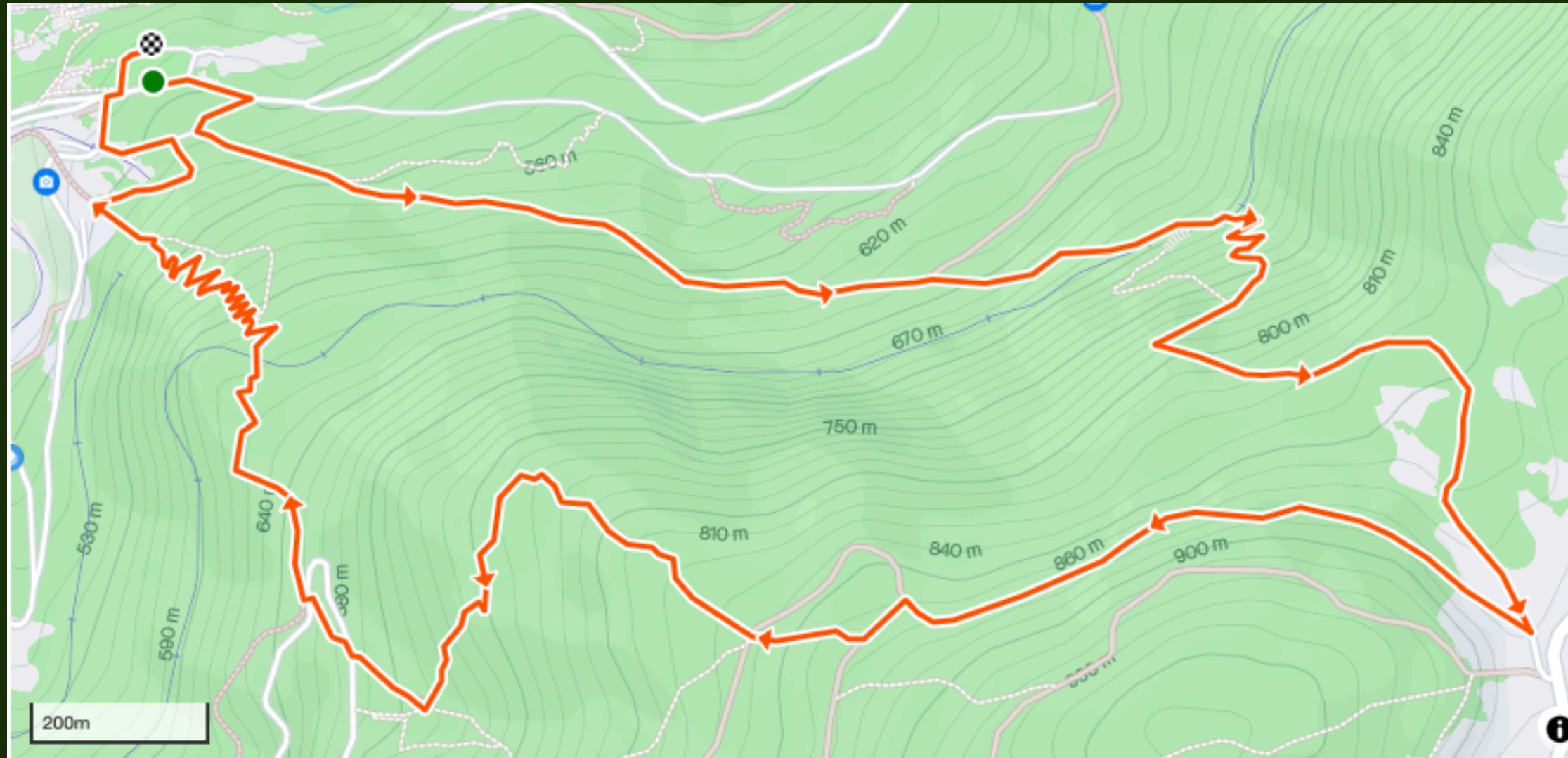
**PETIT PARCOURS (dès 2007)**

3100m / 175 D+ / 1 tour (C)

# LES PARCOURS

DISTANCES ET CATEGORIES

## TOUR D



**POPULAIRES (dès 2007)**

5'570m / 432 D+ / 1 tour D

**U20 (2006-2007)**

5'570m / 432 D+ / 1 tour D

**Elites (1986 - 2005)**

**Dames 1 / Vétérans 1 (1976 - 1985)**

**Dames 2 / Vétérans 2 (1975 et avant)**

11'140m / 864 D+ / 2 tours D

# COMITE D'ORGANISATION



**Laurent NIQUILLE**

Président - Administration  
et Sponsoring



**Fabien MAURON**

Logistique



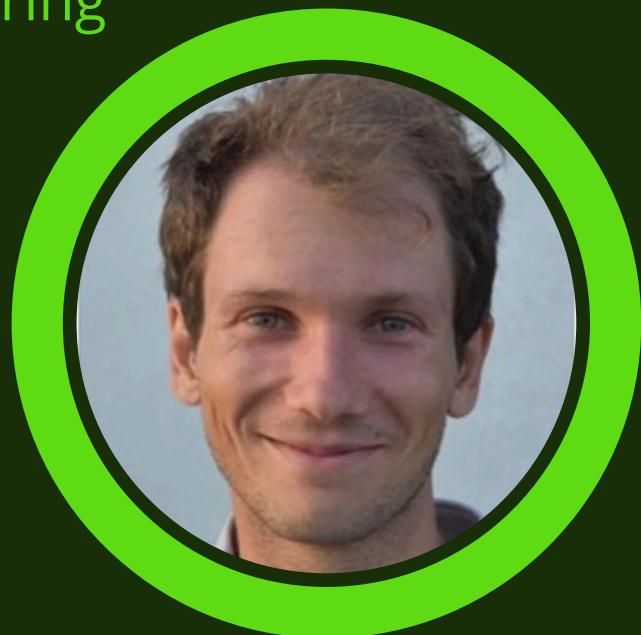
**François LEBOEUF**

Course



**Emmanuelle NIQUILLE**

Secrétariat



**Dorian MARCHAL**

Communication



**David LATTION**

Bénévoles



**Denise LATTION**

Ecoles - Prix

# MEDIAS

04/05/24

LE NOUVELISTE  
www.lenouveliste.ch

SPORTS

15

## Up&down, l'école des descendeurs de demain

**COURSE À PIED** Habitués des montées sèches et des trails longs, les coureurs ont rarement des occasions de progresser en descente. L'up&down veut tenter d'y remédier.

PAR ADRIEN DÉLÈZE

**G**ravir des sommets, avaler du dénivelé positif et souffrir sur des pentes flirtant avec la verticalité, ils et elles en ont l'habitude. Mais que se passe-t-il lorsqu'on ne peut monter plus haut? Eh bien, il faut redescendre. Et cet art qu'est la descente en course a pied a été très longtemps délaissé. Up&down, si vous avez quelques vagues notions d'anglais, vous aurez rapidement compris de quoi il s'agit.

**Notre but est de créer de bons descendeurs en Suisse.**

FRANÇOIS LEBOEUF  
UN DES INITIATEURS ET ORGANISATEUR DE LA PREMIÈRE ÉDITION DE L'UP&DOWN AIGLE

«Le concept a pour but de développer la course de descente en Suisse. La plupart des épreuves de montagne de la région se courront soit principalement en montée, soit sur des trails longs», remarque François Leboeuf, un des initiateurs et organisateurs de la première édition de l'Up&Down Aigle. «Notre but est de créer de bons descendeurs en Suisse.»

**Pour l'art de la descente**

Et atteindre le but passera forcément par le développement de la relève. «Les jeunes qui apprécient la course de montagne se lacent souvent très tôt sur des épreuves trop longues. Alors qu'il y a tout un travail à faire sur la vitesse et la coordination. Quand tu es enfant ou adolescent, tu apprends vite et tu n'as peur de rien.»



Le Bieg Baptiste Lang, en plein effort, dans les forêts chablasiennes, lors de l'Up&Down d'Aigle. «Durant la descente, j'ai débranched le cerveau et oublié que j'étais en course.» ANTONIO DOS SANTOS

Le coureur du CABV Martigny a l'occasion de s'en rendre compte chaque week-end, lorsque la famille Leboeuf s'élance pour une randonnée en montagne. «Mes filles ont 9 et 13 ans et elles sont déjà meilleures que moi techniquement. En trente secondes de descente, elles me mettent dix mètres.»

**Une discipline qui se rapproche du VTT**

Si Magali et Léa Leboeuf ont évidemment de qui tenir – avec un papa habitué des po-

### Des projets pour développer la discipline

Après une première édition réussie – avec notamment une forte participation des écoles de la région –, François Leboeuf et le comité de l'Up&Down d'Aigle comptent bien ne pas s'arrêter là. La deuxième édition est d'ores et déjà agendée du 5 avril 2025 et l'épreuve s'est portée candidate pour accueillir à nouveau les championnats de Suisse de course de montagne U18 et U20 en 2025. Les organisateurs se sont également positionnés pour accueillir toutes les catégories en 2026. En parallèle, François Leboeuf travaille avec Gabriel Lombriser, coach de l'équipe nationale de trail, afin de développer «un projet jeunesse» autour de la discipline. «On s'aperçoit que la demande est là chez les jeunes pour ce type de parcours, mais il faut écrire un règlement pour cadre tout ça, notamment en termes de distances, afin qu'elles soient adaptées à ce public», explique l'enseignant d'Aigle. «L'idée, dans un futur proche, serait de créer un circuit de courses up&down pour accompagner le développement de nos jeunes.»

diums et une maman, Theres, troisième des derniers championnats du monde de trail court –, elles ont développé une coordination et des capacités spécifiques à la descente. «C'est un effort très particulier. Parce qu'il faut être capable de switcher dans la tête. Mentalement, ça ressemble plus à une épreuve de mountain bike, où tu as besoin de cardio, mais aussi de beau coup de focus.» Sur l'Up&Down d'Aigle, Magali en U10 et Léa en U18 ont prouvé que cet entraînement spécifique portait ses fruits en terminant au premier rang de leur catégorie. Avec une mention spéciale pour l'aînée, qui malgré ses 13 ans, s'est imposée face à des concurrentes bien plus âgées. Et devinez quoi, c'est dans les descentes que l'aînée a rattrapé son retard et marqué des différences.

**Au niveau International, le pas a déjà été franchi**  
Baptiste Lang, sacré vice-champion suisse U20 de



351 followers  
couverture 30 jours : 1953 comptes



632 followers



INFOS ▾ SPORTS RADIO ▾ VIDEOS ▾ REPLAYS SERVICES ▾ PUB ▾ CONTACT ▾



**Up and Down: "Nous voulions maintenir une course à Aigle, mais sous une forme différente"**



Thierry Nicolet  
Actu sportive

4 avril 2024  
Mis à jour : 4 avril 2024

# PARTENARIAT

Nous avons le plaisir de vous proposer plusieurs formes de partenariat pour notre course UP & DOWN Aigle.

Toutes propositions peuvent être discutées et adaptées en fonction de vos attentes afin de développer un partenariat gagnant pour les deux parties.

Nous nous réjouissons de pouvoir avoir un contact avec vous pour débuter une éventuelle collaboration.



# SPONSORING

	TOP	OR	ARGENT	BRONZE
Arche d'arrivée	●			
Logo sur le dossard de la course	●			
Logo sur le t-shirt de la course	●	●		
Arche de départ		●		
Annonce prix vainqueur	●	●		
Dossards offerts	10	6	3	
Tente dans le village de course	●	●	●	
Poste collaboratifs sur les réseaux	2	2	1	
Banderoles sur vauban	4	3	2	1
Logo sur le flyer de la course	●	●	●	●
Logo sur le site internet de la course	●	●	●	●
Mention speaker	●	●	●	●

CHF

4'000

2'000

1'000

dès 500

# SPONSORING / PARTENARIATS



## PRIX

Entreprises  
Commerces  
Institutions  
  
Toutes entités  
désirant offrir des  
prix

## FOOD

Ravitaillement  
Boissons  
Nutrition sportive  
Propositions

## ESPACE

Espace individuel  
dans le village de la  
course

## PRESTATIONS

Massages  
Echauffement  
Propositions

## PUBLICITE

1 banderole  
CHF 300.--

## DONS

# MERCI

CONTACTS

---

Laurent NIQUILLE  
Président  
[upanddown.aigle@gmail.com](mailto:upanddown.aigle@gmail.com)  
076 383 71 08